

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 24 июля 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Макароны отварные с сыром	130	150	145	185
	Булочка с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с сахаром	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Супец овощной	40	60	52	7,8
	Сырный салат со сметаной	150	200	102,8	145
	Запеканка овощная рыбная	150	200	264	381,4
	Напиток из варенья	150	180	68,4	81,2
	Хлеб (рж) Хлеб (пш)	25   30	15   20	41,2   60,1	80,1   101,1
Полдник	Вафли с повидлом	50	50	151	151
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Сырники из творога с яблоком сметаной	120   30	130   20	151,5	198
	Чай				
	Чай с сахаром	180   5	180   5	20,4	20,4